International Year of Volunteers
10th anniversary
2011

lanf'kdk

vkink rRijrk ,oa Áfrfø;k gsrq

LoSPNkokn

bl lnf'kdk e vki D;k ik,x\

विषय	i"B l[;k
LofPNd lok D;k g\	1
vkid¨ Lo;lod D;¨ cuuk pkfg,\	2
एक आदर्श स्वयंसेवक के गुण	3
vkink D;k g\	4
vkink Ácu/ku pØ d fofÒUu pj.k	5
vkink rRijrk ,o ÁfrfØ;k gr LofPNkokn	6
vkinkv¨ d n©jku LofPNd सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त	7
vkink t¨f[ke U;uhdj.k e Lo;lod¨ dh fofÒUu Òfedk,	8
vuqcU/k	
,p० ih० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र	11
lUnÒ ,o lLrr lnÒ l=	12
lEiØ lpuk	13

LoSfPNd lsok D;k gS\

lk/kkj.kr% LoSfPNd lsok ,slh fu'kqYd xfrfof/k d¨ dgk tkrk gS ftlds vUrxZr d¨bZ 0;fDr fdlh ,sls lxBu vFkok 0;fDr dh lgk;rk djus ds fy, viuk le; nsrk gS ftlls mldk d¨bZ futh lEcU/k ugha g¨rkA fdlh 0;fDr }kjk tc fuLokFkZ Òko ls nwljs y¨x¨a dh fgr esa viuk le; rFkk Åtkz Ánku dh tkrh gS r¨ ;g LoSfPNd lsok dgykrh gSA vkinkv¨a ;k vkikrdky ifjfLFkfr;¨a vkfn dh n©jku feyus okys LoSfPNd lsok dh volj¨a dh vfrfjDr fuEufyf[kr o/k lxBu¨a dh lkFk Òh LoSfPNd dk;Z fd, tk ldrs gS%

- परोपकारी स्वैच्छिक संस्था, एन०जी०आे० या सामुदायिक समूह
- lkoZtfud {¨=d lsLFkk] tSls& vkidk vkink ÁcU/ku Ákf/kdj.k
- vkidh LFkkuh; lenk; dk fgr lk/kd lkekftd mn|e vkfn

संयुक्त राष्ट्र की स्वैच्छिक सेवा की परिÒाषा में स्वैच्छिक सेवा की तीन महत्वपूर्ण विश¨षताएं शामिल हैं। इसके अनुसार स्वैच्छिक सेवा dh ifjÒाषा की तीन मुख्य विश¨षताएं हैं:

> igyh] fØ;kdyki e|[;r% foÙkh; ykÒ dh fy, ugha fd, tkus pkfg,] Òys gh [kpZ dh Áfriwfr ,oa dqN vYi&vnk¸kxh vuqer g¨xhA
>
> nwljh] fØ;kdyki 0;fDr dh viuh bPNkuqlkj] LoPNk ls fd, tkus pkfg,] gkykafd ;gka ij Òh dqN अस्पष्ट पक्ष होते हैं] tSls fd Ldwy dh lenkf;d lsok Ldhe ftlesa LoSfPNd dk;Z esa dÒh&dÒh fo|kfFk;¨a dh lgÒkfxrk rFkk ÁsRlkgu vif{kr g¨rk gS rFkk dk;Z dh ,ot esa vUu dk;ØEe] ftlds rgr lkeqnkf;d lgÒkfxrk] rFkk vUu lgk;rk dk ikjLifjd vknku&Ánku jgrk gSA
>
> rhljh] fØ;kdyki Lo;alsod&brj fdlh vU; 0;fDr ;k 0;kid :i ls lekt dk fgrkFkZ g¨uk pkfg,] gkykafd ;g vfÒKkr gS fd LoSfPNd lsok ls Lo;alsod Òh ykÒkfUor g¨rs gSA

;|fi y¨x¨a dh ;g l¨p jgrh gS fd LoSfPNd lsok djuk nwlj¨a dh enn djuk g¨rk gS] tcfd okLro esa ;g ,d vknku&Ánku ÁfØ;k g¨rh gSA vke r©j ij Lo;alsod¨a d¨ ;g dgrs gq, lquk tkrk gS fd t¨ dqN mUg¨us fd;k gS mLkls dgha T;knk mUgsa okfil ÁkIr gqvk gSA gkj ftu y¨x¨a dh Lo;alsod¨a }kjk enn dh tkrh gS] o¨ bu lsokv¨a ls ykÒkfUor g¨rs gSA

fdlh 0;fDr ds }kjk Lo;alsok djus ds fofÒUu çdkj ds dkj.k g¨ ldrs gS& nwlj¨a dh enn djuk, नये कौशल सीख कर या विद्यमान कौशल का ifjgr esa Á;¨x djuk] futh ;k 0;kolkf;d #fp dk {¨त्र का विकास, विषय विश¨ष के बारे में और अधिक जानकारी अर्जित djuk] vkRe lEEkku esa of)] ukxfjd drZ0; dk fuoZgu djuk] lenk; dh Òykbz ds fy, dk;Z dj leku çofr okys y¨x¨a dk ny dk 0;fDrxr r©j ij lnL; cuuk] mlls mís'; ds fufeÙk lg;¨x djuk ftlus ;k r¨ mlls ÁÒkfor fd;k g¨ vFkok Òfo"; esa çÒkfor dj ldrk g©] fdlh dk;Z gsrq vif{kr egRoiw.kZ dj mles Lo;a d¨ 0;Lr j[kuk] u,&u, y¨x¨a ls esy&t¨y iSnk djuk vFkok viuh thवन श¨yh esa ldkjkRed ifjorZu ykus ds fy, mijksDr dkj.k© esa ls fdlh ,d d¨ viukukA

vkid¨ Lo;alsod D;¨a cuuk pkfg,\

किसी विश¨ष कार्य या दूसरों के हित में अपना समय एवं सेवाएं निशुल्क :i ls Ánku djus dh प्रक्रिया स्वैच्छिक सेवा कहलाती है। यह प्रायः निस्वार्थ सेवा कहलाती है, जिसका उद्देश्य t:jrean y¨x¨a dh enn] i;kZoj.k lja{k.k dk fodkl ;k ekuo thou dh xq.koÙkk esa lq/kkj लाना होता है। परन्तु लोग अपने कौशल dk fodkl djus] nlj¨a ls tku&igpku cukus] Òविष्य esa j¨txkj ikus ds Á;¨tu ls lai Ø LFkkfir djus] u, dk;Z djus esa vkuUn mBkus] rFkk vU; dkj.k¨a] ftUgsa fuLokFkZ le>k tk,] ds Á;¨tu ls Òh LoSfPNd lsok djrs gSA ;gh ugha] LoSfPNd lsok djus ls vkidk¨ orZfud dk;Z Ákflr djus ds vPNs volj Òh feyrs gSa] ftuls vkid¨ fuEufyf[kr {¨=¨a esa enn feyrh gS%

- u, gqur सीखने तथा व्यक्तित्व विश¨षता,a c<kus esa
- vkids gquj dk vH;kl
- dk;ZØe¨a dk leUo; rFkk Ác/ku lh[kus esa
- vkids ck;¨&MkVk ds fy, dqN LoSfPNd&lsok lac/kh vuqÒo tqVkuk
- vU; y¨x¨a ls vPNs fopkj vkÑr djuk
- Òविष्य में नियोक्ता को अपनी कर्मण्यता दर्शाने हेतु
- c©f)d n{krk vkÑr djus esa
- ,sls y¨x¨a ls esy t¨y c<kus esa lgk;rk t¨ vkid¨ orZfud dk;Z <<us esa ennxkj g¨a
- O;kolkf;d txr esa fuLokFkZ lsok ds {¨= esa vkidh igpku cukus esa
- u©djh gsrq lk{kkRdkj ds fy, leFkZ cukus esa
- Òविष्य में जीविका mikti u lac/kh lÒावनाएं तशालने में
- lkeftd mÙkjnkf;Ùo dh Òkouk fodflr djus gsrq

LoSfPNd lsok fuEufyf[kr :i esa Òh lgk;d gS%

- vius leqnk; d¨ dqN y©Vkus esa
- dqN ,slk djus esa t¨ vkid¨ vPNk yxs
- uÃ&uÃ vfÒरूचियां तलाशना व उनमें lgÒkfxrk fuÒkuk
- मानसिक एवं शारीरिक रूप से सक्रिय एवं स्वस्थ रहने में
- दूसरों की सहायता करते हुए अपने तनाव या मानसिक परेशानी से मुक्ति पाना
- Áj.kknk;d y¨x¨a ds esy&feyki ds ek/;e ls vius eY;&r= dk fodkl
- अपने कौशल को दूसरों को सिखाना
- lUrqfyr fnup;kZ cukus esa
- u,&u, y¨x¨a ls feyuk] muls fopkj&fofu;e dj vius Òhतर विश्वkl c<kuk
- अपना उदाहरण पेश करते हुए दूसरों को प्रोत्साहित करना
- अन्त व्यक्तिव एवं नेतृत्व कुशलता का विकास
- अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करते हेतु अfÒuo mik; lh[kuk

एक आदर्श स्वयंसेवक के मुख्य गुण

,d mnkj 0;क्ति, जो दूसरों की मदद, विश्ेष :i ls dfBu le; e] dju dk fy, vkxs vk,] स्वयंसेवक कहलाता है। तथापि, कुछेक निम्नलिखित सामान्य गुण एक आर्दश स्वयंसेवक में होने प्रत्याशित हैं&

- mRLkkg& vfuok;l :i ls ldkjkRed 0;ogkj
- lgkuÒfr& nÒkX;i.k ifjfLFkfr dk ihfM+r¨a ls ijkuÒfr
- lgt cf)& lgh v©j xyr] vPNk v©j cjk dh tkUkdkjh
- tkXk:drk& दूसरों की आवश्यकताओं का बोध तथा प्रशिक्षण एवं अपने अनुÒo dk ek/;e ls mu आवश्यdrkv¨a d¨ iijk dju dk mik; tkVkus dh ;¨X;krk
- opuc)rk& dk;l&fo'¨"k के प्रति अपना उत्साह दर्शाना
- आत्म–विश्ok l& Lor= :i ls o ny dk fgLls] n¨u¨a rjg ls dke dju dh ;¨X;krk
- vPNk lÁs{k.k& lgdfe;¨a rFkk ftudh enn dju dk Á;kl fd, tk jgs g¨] n¨u¨a dk lkFk lEcU/k cukus dh ;¨X;rk v©j l/kkj grq lq>ko nus e rRij
- vkRe आश्वासित& दूसरों की मदद हेतु अपने कौशल एवं योग्यता में सुधार लाने हेतु vky¨puk d¨ ldjkRed :i es yus dh ;¨X;rk

tgk dk;l Yk{;&vk/kkfjr g¨ o lk/kkj.k x|.koÙkk ls dgh vf/kd vif{kr g¨] mu ifjfLFkfr;¨a es lगठनों द्वारा ऐसे स्वयंसेवकों की तलाश होती है ftuesa fuEufyf[kr N% x|.k fo|eku g¨%

- y¨p& Lo;alod txr es pUn feUkV¨a es fuiVk, tk ldus oky fdlh dk;l dh ;¨tuk ,oa mldk vk;¨tu es ?kV¨ yx ldrs gA ,slh ifjfLFkfr;¨a dk fy, vudyu ,oa yphyiu oky 0;fDr dk g®uk okLro es ÁfrQy d¨ ÁÒkfor djrk gA
- Åtk& LofPNd lok es cgr lkjh Åtk yx ldrh g] de uhn rFkk Áfrfnu dh Òkx n©M+ ls ifरस्थितियां विषम jg ldrh gA
- lˆtukRedrk rFkk dYiuk'khyrk& vuD lxBu ekurs g fd vPNh dYiuk djus oky y¨x¨a dk vkl&ikl g¨uk egRoiw.k g¨rk gA 0;fDr;¨a }kjk mudh cf)] lˆtukRedrk rFkk fou¨n dk Á;¨x fd, tkus ls dk;l thoUr g¨ mBrk gA
- सत्यनिष्ठा– ,d Lo;alod ij turk viuh lEifr] le;k; rFkk lxBu dk ckjs e विश्वास करती है, जो fd okLro es ,d cgr cMh ftEenkjh gA fdlh 0;fDr dh Òिवशूu; xfrfof/k;k lmk; o lxBu dk e/; lEcU/k¨a e ck/kd cu ldrh gA
- cfynku@fuLokFkrk& LofPNd lok fdlh dk viu le;] Åtk rFkk lokv¨a dk fdlh ykÒ की आशा के fcuk fd;k x;k cfynku ek= gA
- vudyrk& fujUrj cnyrh rFkk vlfo/kktud ifjfLFkfr;¨a dk vudyu Lo;alok lc/kh vuÒo dk एक मानक पहलू है। अप्रत्याशित की आशा तथा उसdk vudy <yuk Lo;alod dk lo¨Ùke x|.k gA

vkink D;k g\

l;क्त राष्ट्र की vrjk"Vh; vkink U;uhdj.k j.kuhfr d vuqlkj] Þvkink lemk; ;k lekt dh dk;Á.kkyh dk ,sl xHkj fo?kVu g ftles ekuo] lkeXkh] vkfFkdh ;k i;kZoj.k ij O;kid ÁÒव पड़ना तथा इनकी क्षति होना शामिल है, और çÒkfor lekt ;k lemk; }kjk viu lalk/kuksa d cycr blls fuiVu dh {kerk {kh.k gks tkrh gSA

blsa cgrj <x ls le>u rks xHkj fo?kVu ls rkRi;Z g%

- ekuo thou dh gkfu] ekuoksa dks chekfj;ka ;k vk?kkr
- lEifÙk dh O;kid ;k Òkjh gkfu ;k {kfr
- i;kZoj.k dh O;kid ;k Òkjh {kfr

vkSj ;g xHkj fo?kVu fuEufyf[kr }kjk fo?kfVr gks ldrk g%

- Òdai] ck<] vk/kh txyks e vkx] ckny QVuk] fgeL[kyu ;k vU; ÁkÑfrd vkink,
- vkrdoknh geyk] foLQksV ;k vfXudkaM] jlk;u] xSl ;k Ã/ku vkfn dk fjlko
- ÒxnM] mi¼o epuk] lyx ;k egkekjh Qyuk
- vfuok;Z lsokvksa vFkok v?kksljpuk dh foQYkrk ;k fo?kVu
- iou mYyf[kr ?kVukvksa tSlh dksÃ Òh vU; ?kVuk

vkinkvksa dk oxÊdj.k%

vkinkvksa dks Ák;% ÁkÑfrd ;k ekuo fufeZr Jf.k;ksa e ckVk tkrk g] ;|fi ,slh tfVy आपदाएं, जिनका कोई एक कारण नहीं होता, विकासशील देशों में अधिक घटित होती हैं।

- ÁkÑfrd vkink,s ¼ck<] Òdai] ckny QVuk] ÒL[kyu tSlh½ ÁkÑfrd ladVksa dks ifj.kkeLo:i ?kfVr gksrh gA bul foÙkh;] i;kZoj.kh; ;k ekuoh; gkfu gksrh gA

- ekuo&tfur vkink,s ekuo&tfur ladVks ds dkj.k ?kfVr gksrh gS ¼tSls ekuo&tfur rRoksa ls çnwf"kr;k] ykijokgh ;k xyrh] ;k ekuo& tfur r= dk foQy gksuk vkfn½] tks ÁkÑfrd ladVksa ls fo?kfVr ÁkÑfrd vkinkvksa ls fÒUu gksrh gA

,d fo'ks"k vkink fdlh vU; vkink dk dkj.k Ckus ldrh g ftlls vkink dk ÁÒko vkSj vf/kd xHkj gks tkrk gA blds ,d lVhd mnkgj.k ÒdEi g ftlls ÒL[kyu gks ldrk g o ifj.kkeLo:i unh dk cgko :d dj >hy dk Lo:i /kkj.k dj ldrk g] ftlds VwV djus ls ck< dh fLFkfr mRiUu gks ldrh gA

> *lad`V%
> ,d [krjukd ?kVuk] rRo] ekuoh; xfrfof/k vFkok fLFkfr ftlds QyLo:i tkuh udlku] vk?kkr vFkok LokLF; ij vU; ÁHkko] lEifÙk dh {kfr] thfodk rFkk lsokvksa dh gkfu] lkekftd ,o vkfFkd fo?kVu ;k i;kZoj.k dks {kfr igqp ldrh gA

vkink ÁcU/ku d: fofÒUu pj.k

vkink ÁcU/ku fofÒUu pj.k¨ dh tkudkjh g¨u: l: ge: vkinkv¨ d: fy, rRij jgu] lj{kkiod ÁfrfØया करने तथा शीघ्र एवं कारगर तरीद: l: leRFkku e: enn feyrh g‰A ÁR;d pj.k ij fofÒUu Ádkj dh dk;okfg;k t® ge: djuh pkfg,] turk l: tMu: d: fofÒUu ek/;e] vkfn vud ckr: g: ftudk ge: Kku g¨uk pkfg,A ;g pj.k rth l: cny ldr: g: v¨j dÒh&dÒkj ijLij 0;kfIr dj ldr: g‰A

vkink ÁcU/ku d: pkj pj.k fuEufyf[kr g‰&

- **अवशमन:**

  अवशमन गतिविधियां संकट क¨ Òkfi dj ÁkÑfrd vkinkv¨ d: ÁÒko d¨ de djrh g‰A ldV o: t¨f[ke g¨r: g: t¨ vkidh ?kj&xgLFkh d¨ ÁÒkfor dj ldr: g:] mld: ifjR;kx ;k fjfDrdj.k fd, tku: dk dkj.k cu ldr: g:] ;k fjfDrdj.k dju: lEcU/kh vkidh ;¨tukv¨ d¨ ÁÒkfor dj ldr: g‰A o{k¨ d: lehi fctyh dh rkj:] ,lh xyh e: fuokl tgk igpu: d: fy, ek= ,d gh jkLrk g¨] ;k vkid: ?kj d: ihN: ,d ldjh [kkMh g¨] vkfn संकट में शामिल ह¨ ldr: g‰A cgr Lrj ij ble: fo/kku] Òfe Á;¨x ;¨tuk ,o: rduhdh fo?kVu Òh शामिल ह¨rk g‰A

- **rRijrk%**

  rRijrk pky: xfrfof/k;¨ dk ,d ,lk leg g: ftle: y¨x vkink dh ifjfLFkfr;¨ d: fy, fu;¨tu] r:;kjh@0;oLFkk rFkk Áशिक्षण djr: g‰A vkink d: n©jku rFkk mijkUr vif{kr ey&Òr lkexh rFkk ÁkFkfed mipkj fdV j[kuk] fjfDrdj.k fd, tku: gr ;¨tuk cukuk] vkin ifjfLFkfr;¨ dk vudj.k rFkk lefpr ÁfrfØ;k] vkink&lEcU/kh {¨=¨ में विश¨"kKrk j[ku: oky: lenk;] lEcfU/kr foÒkx¨] ljdkjh rFkk xj&ljdkjh lxBu¨ ,o: ,tfl;¨ d: lkFk vkikrdkyhu r:;kfj;® d: ckj: e: विचार विमर्श dju: जैसे कार्य इसमें शामिल हैंA

- **ÁfrfØ;k%**

  ÁfrfØ;k l: rkRi;: g: vkikrdky ifjfLFkfr dh vR;:r vko';d t:jr¨ ij rjUr dke djuk] ÁkjfEÒd r©j ij [k¨t ,o: cpko] ÁkFkfed mipkj bR;kfn dk;okgh ble: शामिल ह¨rh g‰A rRijrk pj.k ij r:;kj dh xbl rFkk Òyh&Òkfr vH;klÑr vkikr ;¨tuk lÒh Lrj dh ÁfrfØ;kv¨ gr vf/kd dkjxj lkfcr g¨rh g‰A

- **leRFkku%**

  ÁÒkfor {¨= d¨ mldh ;Fkkiol fLFkfr e: cgky fd, tku: lEcU/kh xfrfof/k;k: rFkk आवश्यक निर्णय fy, tkuk leRFkku में शामिल ह¨rk g‰A lenk; rFkk v/k¨lajpuk e: vkink&iol t¨f[ke¨ e: deh ykdj cgrj iufuekZ.k dju: d: volj Òh ;nk&dnk feyr: g‰A bl pj.k e: Ák;% iu%fuekZ.k] iufu:;¨tuk rFkk vfuok;: v/k¨lajpuk dh मरम्मत शामिल ह¨rh g‰A

vkink gr rRijrk ,o Áfrfؚ;k d fy, LoPNkokn

vud 0;fDr vkink ;k ekufld vk?kkr dh ?kVukv¨ l ihfMr y¨x® d fy, viuk le; nu d bPNd g¨r gA fdlh Òh vkink d ?kfVr g¨u d तुरन्त पश्चात जीवितों के बचाव तथा उन rd jkgr ,o fpfdRlk lgk;rk igpku e Lo;lod ,d vge Òfedk dk fuogu djr gA vU; LFkku¨ l jkgr rFkk lgk;rk igpu ij Lo;lod¨ dh ftEenkfj;k vkink mijkUr mRFkku rFkk iuokl xfrfof/k;k pyku c< tkrh gA उनकी त्वरित तैनाती, उनका कौशल एवं io e vkink ÁfrfØ;k dk vuÒo विनाश से घबराये हु, lenk;¨ d¨ rjUr jkgr igpku e lgk;d g¨rk gA dÒh&dÒh r¨ mudh mifLFkfr r.key ¼LFkkuh;½ Lrj से राष्ट्रीय सरकारों, nkfu;¨] vतर्राष्ट्रीय अनुदान संगठनों तथा यू०,u० एजेंfl;¨ rd d e/; ,d lpkj puy d :i e Òh g¨rh g ftldk Á;¨x LFkkuh; t:jr¨ ,o ifjfLFkfr;¨ d vuLkj lgk;rk vknku&Ánku gr fd;k tkrk gA

> **अवश्य पढ़ें: यू०एन० वॉलंटियर्स के 'आपदा जोखिम न्यूनीकरण, शासन एवं स्वैच्छावाद' विषयक पत्र के अंश**
>
> Þvkink dh ifjfLFkfr;¨ e Ák;% Lo;lod gh lcl igy LFky ij mifLFkr g¨r gA vkink ij ÁkjfEHkd ÁfrfØ;k }kjk tku ,o eky n¨u¨ dh {kfr lfgr lex gkfu foLrkj ij ÁHkko iMrk g] blfy, bl igy का विशेष महत्व होता है। यद्यपि आपदा प्रतिक्रिया में स्वयंसेवकों की Hkfedk के प्रलेखन तथा इसके आशय को स्पष्ट किए जाने की प्रक्रिया में of) g¨ jgh g rFkkfi] iu%LFkkiu] jkgr ÁcU/ku rFkk lo¨ifj vkink rRijrk d {k= e LofPNd dk;okgh lEcU/kh tkudkjh cgr lhfer है। स्वैच्छिक–सेवा के समर्थन पर यू०,u० tujy vlcyh d ldYi 56@381 }kjk vkinkv¨ d¨ ,dek= vXk.kh {k= ekuk x;k g tgk Lo;lod lekt d¨ ;¨xnku nr gA rFkkfi] ckotn bld fd vud vkink Jf.k;¨] mud ifj.kke¨ rFkk dl उनके बारे भविष्यवाणी की tkrh g] d ckj e Kku e of) हो रही है, आपदा जोखिम अवशमन xfrfof/k;¨ e Lo;lod¨ rFkk वी०vkÃ०v¨०t dh Hkkxnkjh ;nk&dnk gh n[ku e vkrh gAß
>
> Þvkink U;uhdj.k gr ,d etcr fu;«k.k 0;oLFkk d ek/;e l Ákdfrd vkinkv¨ d n©jku] LoPNkokn rFkk lkekftd ikjLifjdrk dk /;ku j[k dj bl Á¨Rlkfgr fd;k tkrk gA okLro e Lo;lवकों तथा स्वयंसेवी संगठनों (वी०vkÃ०v¨०t½ d¨ t¨f[ke U;uhdj.k Ácl/ku 0;oLFkk e शामिल किए जाने lEcU/kh fu;=.k ,o lLFkkxr :i–रेखा का अधिकांशत% y¨i g] bll lfu;¨ftr rFkk lefdr Lo;lod ÁfrfØ;k ÁHkkfor g¨rh g] ;g bldk l lk/; i{k gA bldk cnrj i{k ;g g fd ;¨tuk r;kj dju d pj.k ij ,fPNd ijUr dHkh&dHkh अप्रशिक्षित स्वयंसेवक प्रतिक्रियाओ dh vun[kh fd, tku l vkink ihfMr¨ d lkFk&lkFk Lo;lod¨ d fy, Hkh tku ij cu tku okyh ifjfLFkfr;k mRiUu g¨ tkrh gAÞ
>
> ßtu tkxfr rFkk Lo;lod¨ o वी०vkÃ०v¨०t dh Hkfedk rFkk mud ;¨xnku dk lEeku 0;kid t¨f[ke U;uhdj.k ÁUc/ku ;¨tuk ;k egRoi.k l?kVd g¨rk gA vkink d rjUr पश्चात, ऐच्छिक या संगठित रूi e] igyh ÁfrfØ;k] lk/kkj.kr%] LFkkuh; lenk;¨ dh v®j l g¨rh gA आपदा के पश्चात सामुदायिक पुनरूत्थान–शक्ति का ijk ykHk mBku d Á;¨tu l ÁHkkfor lenk;¨ d¨ Hkyh&Hkkfr r;kj jguk g¨xkA इस दिशा में पहला कदम यह होगा कि LFkkuh; Lo;lod Á;kl¨ d eY; dk lEeku fd;k tk;A i;kIr foÙkh; rFkk ekuo lLk/ku¨ d Áko/kku v©j dkjxj Lo;lod ÁcU/ku i)fr;¨ dk vkink ÁcU/ku dk;Øe¨ e ledu dj lEeku fd;k tkuk vif{kr g¨xkA

आपदाओं के दौरान स्वैच्छिक सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त

vkikr le; esa vlEc) o cgq/kk ,fPNd] Lo;alsodksa dh ÁcU/ku dh fuEufyf[kr eq[; ,oa fl)kUr gksrs gSa%

- LofPNd&lsok lkeatL; d thou

  LofPNd lsok ÁR;sd vPNs lekt dk egRoiw.kZ vax gksrk gSA Lo;alsod lekt dh gj तबके से आते हैं और आवश्यक सेवाएं Ánku djrs gSaA ÁR;sd O;fDr esa {kerk gksrh gS fd og vkikrdky esa eu"; ,oa lalk/kuksa dh ek/;e ls lg;ksx ns ldsA

- lEc) rk dk egRo

  आदर्शतः, सÒी स्वयंसेवक को किसी प्रतिष्ठित संगठन के साथ पंजीकृत या सम्बत तथा विश"ष आपदा प्रतिक्रिया गतिविधियों हेतु प्रशिf{kr gksuk pkfg,A rFkkfi O;fDrxr स्वैच्छिक सेवा की ऐच्छिक प्रवृति की प्रत्याशा एवं प्रबन्धन किया जाना चाहिएA

- pkj pj.kksa esa Lo;alsodksa dh lgÒkfxrk

  vlEc) ,fPNd Lo;alsodksa के लिए अवशमन, तत्परता, प्रतिक्रिया तथा समुत्थान के ¢= esa egRoiw.kZ ,oa lefpr Òfedk,a gksrh gSA

- ÁcU/ku Á.kkyh

  Lo;alsod ,d egRoiw.kZ lalk/ku gksrs gSa] tc mUgsa एक प्रतिष्ठित आपदा प्रबन्धन प्रणाली के अध्यधीन प्रशिक्षित, निर्दिष्ट तथा निग्रhf{kr fd;k tkrk gSA Lo;alsodksa }kjk LFkkuh; ij fd, tkus okys lelU; dh ckjs esa स्पष्ट जिम्मेदारियां निर्धारित की जानी चाहिए।

- lk>h ftEenkfj;k

  jkT; Lrj dh lg;ksx ls Lo;alsod dh ÁcU/ku rFkk mUgsa गतिशील बनाने कh ftEenkjh मूल रूप से स्थानीय प्रश्kklu rFkk xSj ljdkjh laxBuksa dh lgÒkfxrk dk ;Fk"ष्ट लाÒ उठाने तथा उनके प्रयासों के समन्वय के प्रयोजन से विशिष्ट आयोजना, सlpuk d¨ lk>k djuk rFkk ,d ÁcU/ku lajpuk rS;kj किया जाना आवश्यक होता हैA

- Lo;alsodksa ls vis{kk,a

  Lo;alsod vkink ÁcU/ku O;oLFkk dh lQy lgÒkxh gksrs gSa ;fn os uke] vkRefuÒj] t"f[keksa ls ifjfpr rFkk स्थानीय आपदा प्रबन्धन, विश""kKksa }kjk lefUor fd;s tkus dh fy, rS;kj gksA Lo;alsodksa d¨ ßd"Ã {kfr u djußdh ufrd ck/;rk d¨ Lohdkj करना आवश्यक हैA

- fo|eku {kerk ij Òj"lk djuk%

  lenk; ,slh O;fDr;ksa o laxBuksa d¨ Òkxhnkj cukrs gSa t¨ dkjxj <ax ls Lo;alsodksa d¨ l?kfVr o 'kkfey djuk tkurs gSaA lÒh i.k/kkfj;ksa d¨ Áfjr fd;k tkrk gS fd os Lo;alsodksa d¨ t"Mus dh fy, lexz fo|eku {kerk dh igpku rFkk Á;"x djsaA

- lapuk ÁcU/ku

  Lo;alsodksa के सफलतापूर्वक प्रबन्धन के लिए स्पष्ट निरन्तर तथk lkef;d lapkj vfuok;Z gksrk gSA अपेक्षाओं को स्पष्ट djus] fdldr O;foe<rk d¨ de djus rFkk tkudkjh d¨ शिक्षित करने के mís'; ls fofÒUu प्रकार के अवसर एवं सदेशों का प्रयोग किया जाना pkfg,A

vkink t¨f[ke ?kVku e Lo;lod® dh Òfedk

आपदा प्रबन्धन चक्र की विषमताओं के द्रष्टिगत, आपदा के प्रR;d pj.k e dkjxj mik; सुनिश्चिर fd;k tkuk ,d pu©rhi.k dk;l gA vkink t¨f[ke ?kVku lEcU/kh x.koÙkkiw.k lok,¡ Ánku dju gr le;] क्षमता तथा संसाधन, विश¨षरूप से मानव संसाधनों की आवश्यकता g¨rh gA bl {¨त्र में कार्यरत अधिकांश सगठनों तथा एजलl;¨ dk ekuuk g fd Lo;lod vkink d iol] vkink d n©jku rFkk vkink d mijkUr vud Ádkj dh lok,¡ Ánku dj ldr g vFkok Ánku dju e lg;¨x n ldr gA fuEufyf[kr dNd egRoiw.k Òfedk,¡ g ftudk fuoZgu Lo;lod vkink t¨f[ke ?kVku e dj ldr g%

1) vf/kodrrk% lenk; dh t:jr¨ d¨ LFkkuh; rFkk jkT; ljdkj¨ d lEe[k ÁLrr dju gr Lo;lod ,d vf/koDrk d :i e Òh viuh Òfedk dk fuoZgu dj Ldrk gA

2) Fk¨d forj.k% Lo;lod vUu] ty] LokLF; rFkk LoPNrr सन्बन्धी आवश्कताओं, दवाओं, fcLrj¨] vkJ; fuek.k lkeXkh bR;kfn d br tke ,o forj.k dk;l e Òh lg;¨x Ánku dj ldr gA

3) lkQ&lQkÃ rFkk iqufuek.k% Lo;lod vkink l {kfrXkLr fdlh 0;fDr d ?kj d iqu%fuek.k rFkk ejEer] lkQ&lQkÃ dju e enn dj ldr gA

4) lpkj lok,% Lo;lod vkink ÁfrfØ;k e dk;jr LFkkuh; ljdkjh dEe;¨ rFkk lg;¨xh ,tfl;¨ d¨ vkikr lpkj lok Ánku dju e lg;¨x dj ldr gA

5) सामुदायिक आपदा शिक्षk.k% स्वयंसेवक सामुदायिक आपदा शिक्षk.k e lg;¨x Ánku dj ldr gA mnkgj.kkFk] o lkenkf;d leg¨ d¨ vkink gr r;kfj;¨ d ckj e ÁLrfr;k पेश कर सकते हैं, परचे बाँट ldr gA

6) lenk; rd igp% LFkkuh; vkink jkgr dk;l lpkyu] fo|eku {kfr rFkk mu lÒkfor jkgr mik;¨] ftudk ek/;e l o enn dj ldr g] d ckj e tkudkjh nu d mí's; l] Lo;lod 0;fDr;¨ rFkk lxBu¨ l liØ LFkkfir dj ldr gA

7) fuek.k] ejEer rFkk jV¨fQfVx% Lo;lod u, ?kj¨ d ljf{kr fuEkk.k] vkink l {kfrXkLr dh ejEer rFkk fo|eku Òou¨ dh jV¨fQfVx dju e lgk;rk dj ldr gA

8) परामर्श: स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों तथा उनके परिवारों को परामर्श तथा ÒkoukRed lg;¨x Ánku dj ldr gA

9) {kfr fu/kkj.k% Lo;lod vkink ÁÒkfor {¨=¨ dh Ò¨frd leh{kk dj ldr g rkfd vkink l gÃ {kfr dk fu/kkj.k dj mldk eY; vkdk tk ld] ftldk Á;¨x iquLFkkiu ;k iqufuek.k gr vif{kr lk/ku¨ dk vueku yxk; tku gr fd;k tk ldA

10) eyc d¨ gVkuk% स्वयंसेवक मलबे तथा प्रवेश मार्गों से कMk&dØV gVku rFkk iM® dh dVkÃ rFkk mUg gVku tku lEcU/kh dk;l e lg;¨x n ldr gA

11) vkink vk;¨tuk% Lo;lod vkink ?kfVr g¨u l iol lenk;¨ d lkFk dke dj ldr g ftlls vkink d ÁÒko de dju gr mBk, tku oky dne¨ rFkk lÒkfor vkink ifjfLFkfr;¨ l fuiVu gr mUg r;kj jgu d mik; lq>ku e lgk;rk Ánku dj ldA

12) nku ÁcU/ku% Lo;lsod ljdkjh ;k jkgr ,tsfl;¨a d¨ udnh rFkk oLrq Lo:i nku] n"u¨a fLFkfr;¨a e|] nku ÁcU/ku d {¨= e lgk;rk Ánku dj ldrs gA blds vURkxr vkinkv¨a dk n®jku Áki.k] ifjoguj Ò.Mkj.k rFkk forj.k 0;oस्था शामिल हैA

13) vkikr lgk;rk% स्वयंसेवक आपदा के तुरन्त पश्चात अन्न कपड़े, आश्रय, बिस्तर, l|[k&lk/ku¨a dh vkiwfrZ lfgr vkikr Ánku djus esa lg;¨x ns ldrs gS A

14) foÙkh; lgk;rk% स्वयंसेवक धनराशि/foÙkh; ;k nh?kdkyhu iquokZl vuqnku ,df=r djus esa jkgr ,tsfl;¨a d¨ lgk;rk Ánku dj ldrs gSA

15) foÙkh; ;¨tuk% Lo;lsod vkink ihfM+r¨a d¨ mudk 0;fDrxr foÙkh; दस्तावेज तलाशने, mudh orZeku foÙkh; fLFkfr dh leh{kk djus rFkk vkink ÁÒkfor foÙkh; fLFkfr ls उबरने में उनकी सहायता करने हेतु परामर्श दे सकते हैंA

16) vUR;sf"V lsok,% Lo;lsod mu ifjokj¨a] ftudk fÁ;tu vkink esa ekjs x,] gS] d¨ अन्त्येष्टि सेवाएं जुटाने में मदद कर सकते हैंA

17) LokLF; mipkj% Lo;lsod vkink LFky¨a ij çkFkfed mipkj lsok,a Ánku dj ldrs gSa v©j mu LokLF; mipkj lsxBu¨a d¨ lg;¨x ns ldrs gSa t¨ vkink ihfM+r¨a d¨ lgk;rk Ánku dj jgs gSaA

18) ihfM+r¨a dh igpku% स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों की तलाश करने में मदद कj Lkdrs gSa o ÁÒkfor {¨= ds ckgj iNrkN dj jgs ifjokj¨a o fe=¨a d¨ lwpuk Ánku dj Lkdrs gSaA

19) पशुधन तथा पालतू पशुओं की देखÒky% Lo;lsod vkink ds n©jku] cpko] vkJ;] पोषाहार इत्यादि सहित पशुओं की देखÒky ij /;ku ns ldrs gSaA

20) tu&lsok% Lo;lsod vuqd Ádkj ls tu&lsok Ánku dj ldrs gSa] tSls%

- vkJ; lqfo/kkv¨a dh igpku ,oa LFkkiuk
- vkJ; LFky¨a ij vUu rFkk vU; oLrqv¨a dk forj.k
- आपदा पीड़ितों को पोषाहार (आश्रय स्थy¨a ij ;k चल पोषाहार इकाइयों के माध्यम ls½
- vkink ihfM+r¨a ds fy, vLFkkÃ vkJ; Ánku djuk
- vkink jkgr dk;Z¨a d¨ vkoklh; lqfo/kk Ánku djuk
- यथा आवश्यकता प्रथम उपचार सुविधा प्रदान करना

21) ekufld LokLF; lsok,% Lo;lsod vkink vFkok vkink jkgr dk;Z djus ds fy, Á;¨tu ls ihfM+r¨a ,oa jkgr dk;Z¨a dh enn dj ldrs gSaA

22) अवशमन योजना: Lo;lsod vkiातकाल प्रबन्धन के अवशमन pj.k esa ck<+ {¨= ds ckgj ?kj¨a ds iquZfuekZ.k] Òdai lqÒko; {¨=¨a esa Òou¨a dh jsVªksfQfVax rFkk xzkeh.k [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSaA

23) चल पोषण करना: tgka dgha vkif{kत हो, स्वयंसेवक चल पोषण इकाईयों के प्रबन्धन में vkink ihfM+r¨a rFkk LFky ij jkgr dk;Z¨a d¨ xeZ [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSaA

24) lगठनों को परामर्श देना: Lo;lod mu LFkkuh; ,tsfl;¨] lkeqnkf;d lxBu¨a rFkk ,u०th०v¨०t dh lkFk dke dj ldrs gS ftUgsa vkinkv¨a dk vuqÒo u g¨] v©j mudh ;¨X;rk fodkl rFkk vkink iwfrZ r¨a dh t:jr¨a d¨ ÁÒkoh <ax ls iwjk djus grq enn dj ldrs gSA

25) LFkkuh;Ur j.k lsok,¡% Lo;lod {kfrxzLr {¨= ls 0;fDr;¨a rFkk ifjokj¨a d¨ vkJ;LFky¨a ,oa vU; vLFkkÃ ;k LFkkÃ vkokl LFky¨a ij ys tkus esa enn dj ldrs gSA

26) lalk/ku leUo;% vkink iwoZ] bl dh n©jku rFkk mijkUr vey¨ ,oa lkEkXkh lalk/ku¨a dh Ákflr rFkk Á;¨x ds ckjs esa lwpuk dk vknku&Ánku djrs gSA bl lwpuk ls lalk/ku¨a dh rhjUr rFkk ÁÒkoh vkoVu djus esa enn feyrh gS v©j lsokv¨a dh fnjkofr dh j¨dFkke g¨rh gSA

27) विश¨ष आवश्यकताएं: Lo;lod ,sls y¨x¨a d¨ fpr djus] ftuकी विश¨ष आवश्यकताएं हैं v©j fQj mUgsa iwjk djus esa enn dj ldrs gS ¼tSls o)] fodykax ;k vukFk] ,d /kelS विश¨ष leg जिसकी विश¨ष Ò¨tu lEबन्धी आवश्यकताएं हों)A

28) rduhdh lgk;rk% Lo;lod vkink ny¨a d¨ njlpkj rFkk ÁcU/kdh; lwpuk 0;oLFkk o lgk;rk Ánku djus esa enn dj Lkdrs gSA

29) प्रशिक्षण: Lo;lod cMh ÁfrfØ;kRed o leRFkkukRed xfrfof/k;¨a ds ckjs esa lkeqnkf;d स्वयंसेवक को प्रशिक्षित कर सकते हैं तथा आपदा ÁÒkfor 0;fDr;¨a d¨ Òh प्रशिक्षण दे ldrs gSA

30) vuqokn lEcU/kh lsok,¡% Lo;lod nLrkost¨a ds fyI;karj.k rFkk mUgsa vkink ihfMr¨ d¨ le>us ds Á;¨tu ls ,d Òाषाविद की Òfedk dk fuoZgu dj Lkdrs gSA

31) ifjogu lsok,¡% Lवयंसेवक आपदा पीड़ितों, विश¨षकर o)¨a और शारीरिक रूप से fodykax¨a] ftUgsa विश¨ष मदद की जरूरत होती है, के लिए परिवहन सेवाएं बढ़ाने में ;¨xnku ns ldrs gSA os nku dh xÃ oLrqv¨a d¨ Òh ckgj ls t:jren {¨= rd igqpkus esa Òh lg;¨x ns Lkdrs gSA

32) Ò.Mkj.k% Lo;lod nku Lo:i Ákflr oLrqv¨a] ftues vUu] diM+] nokÃ;¨a dh vkiwfrZ vkfn Òh शामिल है, के Òण्डारण एवं रख–रखाव हेतु केन्द्रित स्थलों की तलाश की एवं LFkkiuk fd, tkus esa lg;¨x ns ldrs gSA

एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र

शीषkd: श्री/कु०/श्रीमrh uke% ____

fyx% *पुरुष* ________ *efgyk* ________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

oSokfgd fLFkfr% *fookfgr* ________ *vfookfgr* ________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

firk@ifr dk uke% ____

i=kpkj irk% ____

____ fiu% ______________

eksckbZy u% ____________________________ Q¨u u% ______________________________

LFkk;h irk% ____

****

tUefrfFk ________/__________/_______________ (दिन/मास/वर्ष)

jDr Js.kh% __________________________ ¼rÒh fy[ks ;fn vkid¨ viuh lgh jDr Js.kh ekywe g¨½

orZeku 0;olk;% ____

;¨X;rk% ____ ¼lcls cMh ;¨X;rk gh fy[k¢½

तकनीकी कुशलता (यदि कोई हो): ____

vkink ifjfLFkfr;¨ esa dke djus dk vuÒo ¼;fn d¨Ã g¨½% ________________________

____

____

****

lUnÒZ 0;fDr ¼uke] irk ,oa lgh fooj.k lfgr½% ________________________________

____

****

घोषणा: "eSa] v|¨gLrk क्षरी, एतद द्वारा घोषित करता हूँ fd esjs }kjk bl Ái= esa Ánku dh xÃ lwpuk lgh gS] rFkk esa एच०पी० ,l०Mh०,e०,० ds fy, Lo;alsod cuus dk bPNqd g¡wA

gLrk{kj% ____________________ *fnukad%* __________________ *LFkku%* __________________

lUnÒ ,o lLrjr lnÒ l=

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यू०एन०डी०पी०)
  www.undp.org

- l;ä jk"V Lo;lod (यू०एन०वी०)
  www.unvolunteers.org

- आपदा न्यूनीकरण हेतु संयुक्त राष्ट्र की अंतर्राष्ट्रीय रणनीति (यू०एन०आई०एस०डी०आर०)
  www.unisdr.org

- jk"ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एन०डी०एम०,०½
  www.ndmindia.nic.in

- fgekpy çn'k राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एच०पी०एस०डी०,e०,०½
  www.hpsdma.nic.in

- jाष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एन०आई०डी०,e०½
  www.nidm.gov.in

- **International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies**
  www.ifrc.org

- दि पॉइंट्स ऑफ लाईट फाउंडेशन
  www.pointsoflight.org

- vkinkv e सक्रिय राष्ट्रीय स्वैच्छिक संगठन (एन०वी०ओ०ए०Mh०½
  www.nvoad.org

- okyVh;fjx bXyM
  www.volunteering.org.uk

- QMjy bejtlh eutեV ,tlh ¼Qek½
  www.fema.gov

lEiØ lpuk

हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण (हि०प्र० एस०डी०एम०ए०)
vkinkk ÁcU/ku çd""B]
jktLo foÒkx]
हिमाचल प्रदेश सचिवालय,
शिमला 171002

njÒkk"k: **+91 177 2625657**
Ã&esy% **sdma-hp@nic.in**
oSc lkbV% **www.hpsdma.nic.in**

fVIi.kh% एच०पी० एस०Mh०,e०,० में स्वयंसेवक पंजीकरण हेतु (पृष्ठ संख्या 11 प्रपत्र पर" एच०पी० एस०Mh०,e०,० Lo;lsod iathdj.k Ái=þ d¨ fof/kor :i ls Òj ,o gLrk{kfjr dj mij¨Dr fn, x, irs ij ÒstA Ñi;k fyQkQs ds Åijh fgLls ij þLo;lsod iathdj.k Ái=þ fy[kuk u Òwysa bPNqd 0;fDr fof/kor Òjs ,o gLrk{kfjr Ái= dh Áfr Ldsu djds Ã&esy }kjk vuqyXud Lo:i Òst ldrs gSA ;fn vki Ái= d¨ Ã&esy }kjk Òstuk pkgrs gS] r¨ विषय क्ष्ेत्र में स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र अवश्य लिखेंA

---

lnf'kdk% vkinkk rRijrk ,oa Áfrfø;k gsrq LoPNkokn

मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण:

nhid lkuu
Á/kku lfpo
jkTkLo foÒkx
हि०प्र० सरकार, सचिवालय
शिमला, हिमाचल प्रदेश

x¨iky pUn
l;qDr lfpo
jkTkLo foÒkx
हि०प्र० सरकार, सचिवालय
शिमला, fgekpy Ánsk

ladYiuk%

डी०सी० राणा
राज्य परियोजना अधिकारी (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रक¨ष्ठ, हि०प्र० सचिवालय,
शिमला, हिमाचल प्रदेश

Empowered lives.
Resilient nations.

ladyu%

uouhr ;kno
jk"Vªh; lq;Dr jk"Vª Lo;lsod]
क्षमता निर्माण एवं प्रशिक्षण एसोसिएट (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय
शिमला, हिमाचल प्रदेश